

**【泰市場】香茅花枝**

營養標示		
每一份量 150 公克		
本包裝含 1 份		
	每份	每 100 公克
熱量	161.8 大卡	107.9 大卡
蛋白質	19.4 公克	12.9 公克
脂肪	1.0 公克	0.7 公克
飽和脂肪	0.3 公克	0.2 公克
反式脂肪	0.0 公克	0.0 公克
碳水化合物	18.8 公克	12.5 公克
糖	10.5 公克	7.0 公克
鈉	548 毫克	365 毫克

**【泰市場】辣椒干貝**

營養標示		
每一份量 180 公克		
本包裝含 1 份		
	每份	每 100 公克
熱量	194.2 大卡	107.9 大卡
蛋白質	29.2 公克	16.2 公克
脂肪	3.4 公克	1.9 公克
飽和脂肪	0.5 公克	0.3 公克
反式脂肪	0.0 公克	0.0 公克
碳水化合物	11.7 公克	6.5 公克
糖	4.4 公克	2.4 公克
鈉	973 毫克	541 毫克

**【泰市場】雲式大薄片**

營養標示		
每一份量 150 公克		
本包裝含 1 份		
	每份	每 100 公克
熱量	527.5 大卡	351.8 大卡
蛋白質	13.8 公克	9.2 公克
脂肪	43.5 公克	29.0 公克
飽和脂肪	13.1 公克	8.7 公克
反式脂肪	0.0 公克	0.0 公克
碳水化合物	20.2 公克	13.5 公克
糖	1.0 公克	0.7 公克
鈉	1337 毫克	891 毫克

**【泰市場】蒜味海螺**

營養標示		
每一份量 180 公克		
本包裝含 1 份		
	每份	每 100 公克
熱量	179.7 大卡	100.1 大卡
蛋白質	39.8 公克	22.1 公克
脂肪	0.1 公克	0.1 公克
飽和脂肪	0.0 公克	0.0 公克
反式脂肪	0.0 公克	0.0 公克
碳水化合物	4.9 公克	2.7 公克
糖	1.5 公克	0.8 公克
鈉	554 毫克	308 毫克

**【泰市場】北拌蘆筍**

營養標示		
每一份量 180 公克		
本包裝含 1 份		
	每份	每 100 公克
熱量	86.0 大卡	47.2 大卡
蛋白質	10.8 公克	6.0 公克
脂肪	0.8 公克	0.4 公克
飽和脂肪	0.2 公克	0.1 公克
反式脂肪	0.0 公克	0.0 公克
碳水化合物	8.9 公克	4.9 公克
糖	0.2 公克	0.1 公克
鈉	1638 毫克	910 毫克

**【泰市場】黃金咖哩龍蝦(附窩窩頭)**

營養標示		
每一份量 1800 公克		
本包裝含 1 份		
	每份	每 100 公克
熱量	2434.1 大卡	135.4 大卡
蛋白質	153.4 公克	8.5 公克
脂肪	125.3 公克	7.0 公克
飽和脂肪	64.9 公克	3.6 公克
反式脂肪	0.0 公克	0.0 公克
碳水化合物	173.2 公克	9.6 公克
糖	62.3 公克	3.5 公克
鈉	5010 毫克	278 毫克

**【泰市場】檸檬石斑**

營養標示		
每一份量 1100 公克		
本包裝含 1 份		
	每份	每 100 公克
熱量	772.2 大卡	70.4 大卡
蛋白質	162.4 公克	14.8 公克
脂肪	4.2 公克	0.4 公克
飽和脂肪	1.6 公克	0.2 公克
反式脂肪	0.0 公克	0.0 公克
碳水化合物	21.2 公克	1.9 公克
糖	18.1 公克	1.7 公克
鈉	4355 毫克	396 毫克

**【泰市場】酸辣鮑魚海鮮湯**

營養標示		
每一份量 2200 公克		
本包裝含 1 份		
	每份	每 100 公克
熱量	1063.0 大卡	48.0 大卡
蛋白質	116.8 公克	5.3 公克
脂肪	36.2 公克	1.6 公克
飽和脂肪	23.7 公克	1.1 公克
反式脂肪	0.0 公克	0.0 公克
碳水化合物	67.5 公克	3.1 公克
糖	19.8 公克	0.9 公克
鈉	2876 毫克	131 毫克