



沐寧

REGENT TAIPEI - WELLSPRING SPA

## 精油按摩

療程90分鐘

- 60分鐘按摩

- 30分鐘更衣/沐浴/蒸汽

### 旅人最愛 1.5hr /NT\$4,800

承襲東方數百年相傳的按摩手法，有效紓解時差，帶來前所未有的全身舒暢感。

### 循環復甦 1.5hr /NT\$4,800

適當地刺激身體各部位穴道之乾式按摩，改善運動傷害、增進血液循環。

### 深層舒壓 1.5hr /NT\$5,200

結合中式指法與精油，針對深層組織的按摩，改善循環，帶來全身的放鬆與平衡。

### 薑心暖心 1.5hr /NT\$5,200

透過暖薑精油進行全身深層按摩，促進舒緩緊繃肌肉，有效活絡氣血，放鬆身心。

## 整體放鬆療程

療程150分鐘

- 90分鐘按摩

- 60分鐘更衣/沐浴/蒸汽/  
泡澡

### 脈輪經典 2.5hr /NT\$7,600

融合亞洲與歐洲傳統技藝的全身按摩，搭配西藏頌鉢與芳香浴，深度平衡脈輪能量，創造內外協調的療癒體驗。

### 東方美人 2.5hr /NT\$7,600 (需提前3小時預約)

萃取東方美人茶的珍貴茶多酚與氨基酸，讓肌肉放鬆，調理氣息，感受溫暖與寧靜。

### 暖石能量 2.5hr /NT\$7,200

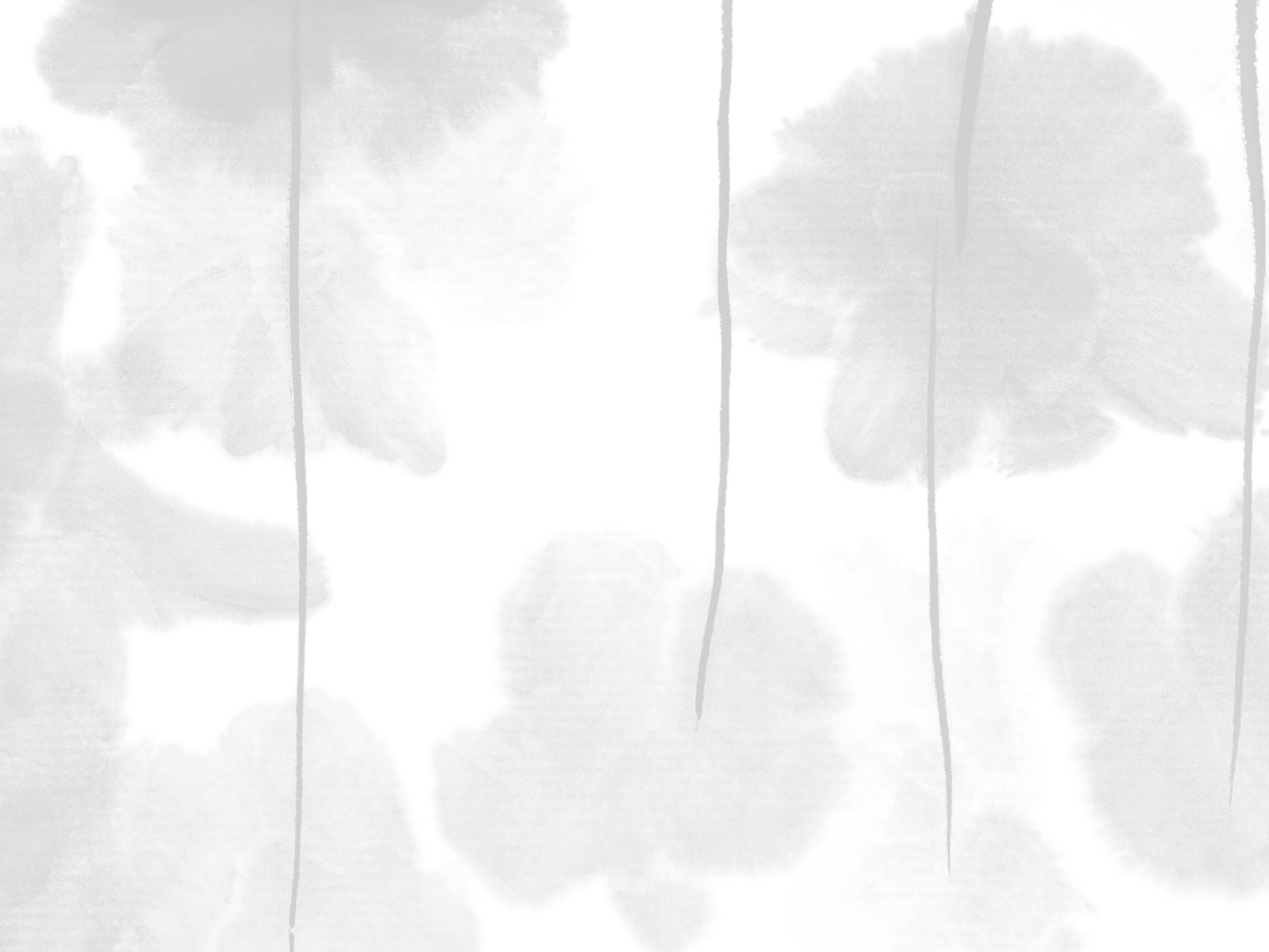
透過熱石本身的傳導功能，配合流暢的放鬆按摩手技，活絡體內能量源。

### 舒養平衡 2.5hr /NT\$6,900

結合芳香精油及中式指壓兩種按摩手法，在完整長效的按摩過程中徹底舒緩身心。

### 島國舒活 2.5hr /NT\$6,900

融合夏威夷式按摩手法，力道沉穩而結實，瞬間釋放壓力，重啟活力能量。



### — 全身去角質 —

療程90分鐘

- 15分鐘背部按摩
- 45分鐘去角質
- 30分鐘更衣/沐浴/蒸汽

### 海藻 1.5hr / NT\$4,900

海藻的豐富養分軟化角質，平滑肌膚質地，幫助緊緻與抗皺，適合乾性及敏感性肌膚者。

### 咖啡 1.5hr / NT\$4,900

有效地去除老舊角質及排毒，促進表皮細胞健康，適合中性膚質者。

### 淨鹽 1.5hr / NT\$4,900

採用彰化浦田竹鹽及嘉義洲南鹽花，能達到淨化與安寧心神的效果。

### — 美體裹敷 —

療程90分鐘

- 15分鐘頭部按摩
- 45分鐘裹膚
- 30分鐘更衣/沐浴/蒸汽

### 波蕊 1.5hr / NT\$4,900

研習東方古法配方，薑丁香、胡椒、小荳蔻、薑等香料研磨成泥，裹敷全身。以熱毯包裹，溫暖地讓療效滲進全身，能有效地消除一般酸痛及運動後之痠痛。

### 田喀南 1.5hr / NT\$4,900

吸附毛孔中的雜質，深層排毒，緊緻肌膚，改善細紋，為肌膚注入自然光采。



## — 臉部保養 —

療程90分鐘

- 60分鐘按摩

- 30分鐘更衣/沐浴/蒸汽

採用純天然臉部保養素材進行清潔與去角質，按摩臉部，舒緩放鬆臉部緊繃肌肉。

### 荸薺 1.5hr / NT\$4,900

能清涼鎮靜肌膚，美白並淡化斑點，尤其適合日曬後的肌膚。

### 酪梨 1.5hr / NT\$4,900

能柔潤並舒緩疲累肌膚，適合在戶外旅遊後、長途飛行者。

### 舒顏煥采 2hr / NT\$6,600 (臉部療程90分鐘)

結合東方按摩與天然精華，透過清潔、去角質及臉部引流，脈輪水晶釋放壓力，喚醒肌膚生機，重塑自然光采。

## — 經典綜合療程 —

- 按摩時間療程而異

- 60分鐘更衣/沐浴/蒸汽

泡澡

### 沐蘭之最 4hr / NT\$15,000

全方位奢華體驗，包括全身去角質或美體裹敷，舒壓按摩或中式乾壓按摩，並提供臉部專業護理，讓身心靈得到徹底的放鬆與滋養。

### 暖玉舒心 3hr / NT\$10,600

利用玉石的溫熱能量，專注舒緩頭部、面部、足部和背部的緊張，實現全身的能量平衡與深層放鬆，帶來身心的安寧。

### 晶肌舒壓 3hr / NT\$10,200

透過全身去角質或美體裹敷，搭配舒壓按摩，徹底釋放壓力，恢復肌膚的細緻與彈性，讓您煥然一新。

### 煥顏精萃 3hr / NT\$10,200

專注於臉部護理，結合舒壓按摩或中式按摩，讓肌膚煥發光彩，回復自然的柔嫩與活力。

## 貼心叮嚀

### 預約須知

所有療程需提前預訂，請於約定時間前5分鐘抵達，如有延遲，將影響療程時長。

### 芳療泡澡

可選擇加購芳療泡澡，延長療程室使用時間。

單人：NT\$600 / 30分鐘 雙人：NT\$1,200 / 30分鐘

### 取消政策

如需更改或取消預約，請於療程前24小時通知，未能提前告知者，將收取NT\$1,000之預約費。

預約時需提供信用卡號碼以作擔保。

### 服務費及優惠政策

以上價格另加10%服務費。所有折扣及專案優惠不得合併使用。

營業時間：10:00am ~ 11:00pm (最晚預約時間為8:00pm)

服務專線：(02)2522-8279

E-mail：wellspringspa@regenttaiwan.com

*Regent*

TAIPEI

台北市中山北路二段39巷3號 No. 3, Ln.39, Sec. 2, Zhongshan N. Rd., Taipei 104, Taiwan

T. 886 2 2523 8000 F. 886 2 2523 2828 [www.regenttaiwan.com](http://www.regenttaiwan.com)